

お米のうたとダンス「ひとつぶ」

子どもたちが「笑顔で、踊って、楽しく学ぶ」全農公式の食育プロジェクトです。
ぜひ実践してみてください！

ライスライダーと一緒に、みんなで踊って楽しく学ぼう！

全農の食育プロジェクトってどんなもの？

保護者のみなさんにとってほしい！

食育プロジェクトのこと

「食べる」「動く」「楽しむ」
全農の食育プロジェクトについて詳しくご紹介！

クイズやダンスで楽しく学ぼう！

お米ってこんなに魅力的

「お米ってこんなに魅力的」
「お米」を学ぶイベント型食育プロジェクト！

食育+ひとつぶダンス、見てみよう

よい子のみんなに贈ってらったぞっ！

お米！どうやってやればいい？
お絵描きや保護者で食育プロジェクトを実施する際の参考に！

無料ダウンロード公開中！

クイズパネル

実物グッズ

アイテムをダウンロードして楽しんでください！

振り付けの詳細はこちら！

ひとつぶ
お米のダンスです。

おこめヒーロー「ライスライダー」と楽しもう 子ども向け食育プロジェクト「ひとつぶ」特設サイトを公開

全国農業協同組合連合会

2021年10月18日

J A全農は、子ども向けの食育プロジェクト「ひとつぶ」を10月15日、特設サイトで公開しました。

お米の消費は年々減少している現状にあります。こうしたなか、全農では国産米の消費拡大の一環として、子どもたちにお米に関する興味を持ってもらうため、お米をテーマとした幼児向けの食育プロジェクト動画を制作しました。

動画は、Twitter上で毎日お米知識を発信する全農オリジナルキャラクター「ライスライダー」が登場。お米やごはん食に関するクイズの出題や、パパイヤ鈴木さん振付による、お米をテーマとした歌・ダンス「ひとつぶ」を一緒に踊るなど、お子さまがお米に興味を持つきっかけとなる内容です。

動画は特設ホームページで公開しています。特設ホームページでは、食育の機会に活用していただくことを想定し、上記の動画のほか、動画に登場するクイズパネルや、ライスライダーに変身できるお面やベルトをダウンロードすることができます。また、実際にライスライダーが子どもたちにデモンストレーションする様子をイメージ動画として公開しています。

なお、企画の一環として、動画と連動したシール付き冊子を制作し、全国の保育園・幼稚園に配布しています。

全農は、本企画を通じて、子どもたちのお米に対する関心を高め、お米の消費拡大につなげます。

米消費拡大ポータルサイト「NO RICE NO LIFE PROJECT」内特設サイト
食育プロジェクト「ひとつぶ」 <https://noricenolife.jp/shokuiku>

お米のうたとダンス「ひとつぶ」



子どもたちが「楽しくて、遊んで学ぶ」全農公式の食育プロジェクトです。

ぜひ実践してみてください！

全農の食育プロジェクトってどんなもの？

保護者のみなさんにごってほしい！

食育プロジェクトのこと



「食べ方」「聞く」「楽しむ」
全農の食育プロジェクトについて詳しくご紹介！

クイズやダンスで楽しく学ぼう！

お祭ってこんなに楽しめる



「食べ方」「聞く」「楽しむ」
全農の食育プロジェクトについて詳しくご紹介！

食育+ひとつぶダンス、見てみよう



のびっ！どうやってのびっ！？
お祭りや保護者で食育プロジェクトを実施する際の参考に！

全農の食育プロジェクトってどんなもの？

保護者のみなさんにごってほしい！

食育プロジェクトのこと



「食べ方」「聞く」「楽しむ」
全農の食育プロジェクトについて詳しくご紹介！

クイズやダンスで楽しく学ぼう！

お祭ってこんなに楽しめる



「食べ方」「聞く」「楽しむ」
全農の食育プロジェクトについて詳しくご紹介！

食育+ひとつぶダンス、見てみよう



のびっ！どうやってのびっ！？
お祭りや保護者で食育プロジェクトを実施する際の参考に！

無料ダウンロード公開中！

クイズパネル

実物グッズ

アイテムをダウンロードして楽しんでください！

振り付けの簡単おひつちり！

ひとつぶ お米のダンスです。



■HPで公開中のアイテム

【クイズパネル（抜粋）】

【変身グッズ】

【ライダーお面の作り方】

（使用するもの）カッター（はさみ）・穴あけパンチ・糊ゴム

1. このデータを丸の形にプリントする。
2. 切り抜く（目への部分から残らす。）
3. 目の部分を切り抜く。
4. 目の部分に穴をあけ、ゴムを通して完成！

※糊ゴムの張り方
糊ゴムの両面に糊を塗って、お面の裏面に貼る。糊が乾いたら、お面の裏面に貼る。糊が乾いたら、お面の裏面に貼る。

※糊ゴムの張り方
糊ゴムの両面に糊を塗って、お面の裏面に貼る。糊が乾いたら、お面の裏面に貼る。糊が乾いたら、お面の裏面に貼る。

【ライダーベルトの作り方】

（使用するもの）カッター（はさみ）・ホッチキス・テープ

1. このデータをA3の用紙にプリントする。
2. 裏エンブレム、ベルトを切り取る。
3. ベルト中央の幅の部分を山折し、
ホッチキスでとじ合わせる（テープ等で止める）
4. ホッチキスとすなわねの間に裏エンブレムをつける。
5. 鼻と口とをつなぎ、顔に合わせて調整。
サイズは調整しながらつなぎ、裏エンブレムを前にしら度！



ミニマスク



裏エンブレム