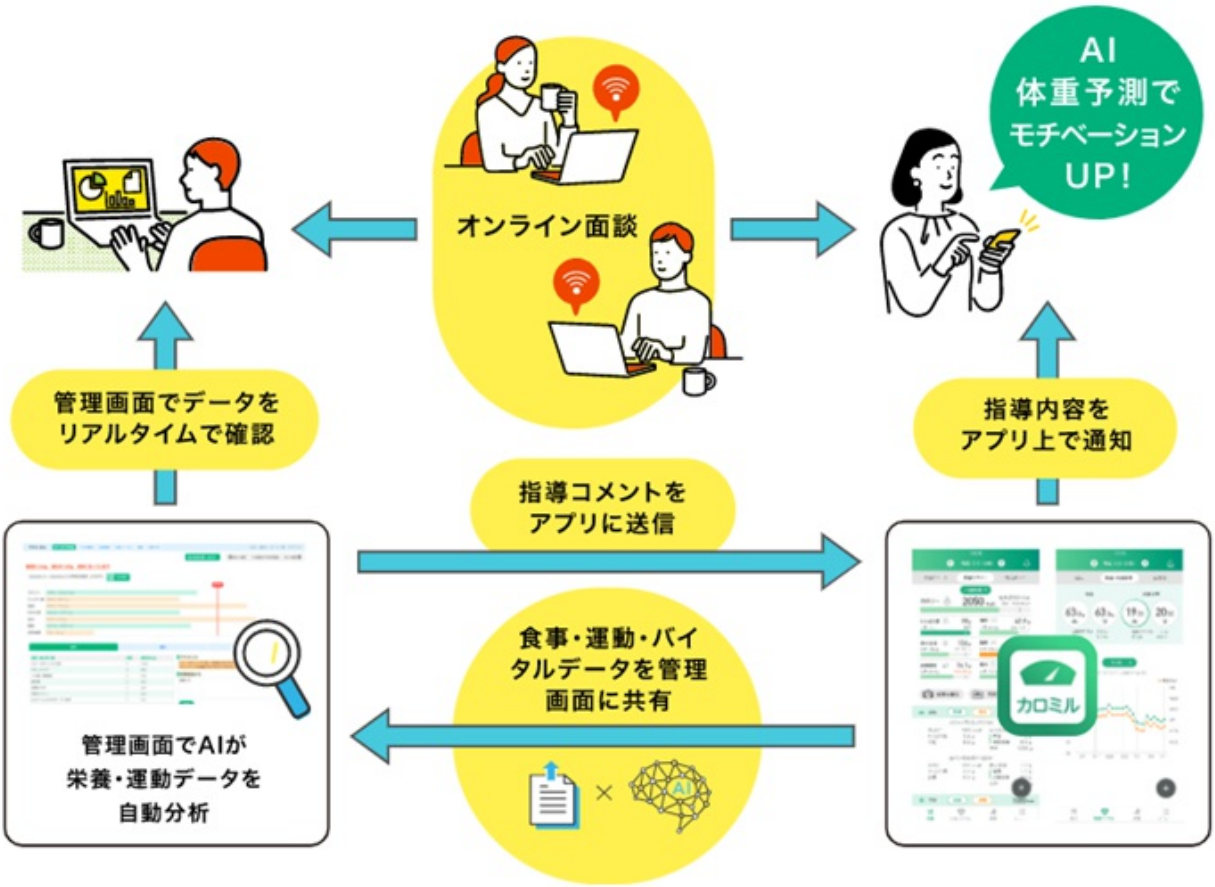

オンライン診療や特定保健指導の指導者と対象者の負担を大幅軽減！食事・栄養指導のオンライン支援ツールに新機能追加

ー栄養士監修の継続支援項目の追加で、一貫した食事指導が可能にー

ライフログテクノロジー株式会社　2020年10月15日

食事・運動・体重管理アプリ「カロミル」を開発・提供するライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、特定保健指導の指導者や、食事栄養指導者向けの食事指導補助ツール「カロミルアドバイスfor保健指導」に新機能を追加したことをお知らせします。本サービスは特定保健指導を実施する企業や健康保険組合・全国健康保険協会向けのオンラインシステムであり、特徴としては、食事の画像解析AIによる栄養計算の自動化やオンラインでの記録データの連携を可能にしたことで、指導者・対象者の双方の手間を極力省くことを可能にしたものです。今回は栄養士監修のもと、特定保健指導の「継続支援」に対応した新機能を追加しました。この新機能により、初回面談から継続支援まで一貫した特定保健指導のサポートが可能となります。

【「カロミルアドバイス」について】

https://advice.calomeal.com/

食事や運動、生活習慣の指導をオンラインで完結できるサービスです。指導対象者は「カロミル」アプリを使って食事・運動・体重を記録します。食事は写真を撮るだけで、画像解析AIが自動で栄養計算します。

指導者は指導対象者のカロミルアカウントとセキュアなデータ連携ができるようになっており、各対象者の食事内容や運動・体重等が指導者のWEBダッシュボード上で確認できます（図１）。指導者のダッシュボードは栄養素の過不足が一目でわかるような画面設計になっており、加えて、塩分・脂質・糖質などの摂りすぎの原因となった食事メニューが自動的にリストアップされます。

このように、**自動化によって食事内容のヒアリング～栄養計算～栄養集計（過不足）～原因特定**のすべての工程の手間が省けるため、限られた指導時間を生活習慣の実践的な改善や行動変容など、より質の高いアドバイスに割くことができます。また、食事だけでなく、体重や腹囲、運動記録もアプリと連携されるため、対象者の“健康のトータルマネジメント”が可能となっています。

現在「カロミルアドバイス」は今回新機能を追加した「for保健指導」の他に、パーソナルトレーニングジムなど向けの「forトレーナー」、エステティックサロンなど向けの「forビューティー」の３種を展開しています。

図１：カロミルアドバイス画面

図２：「詳しい食事内容を見る」から対象者の具体的な食事内容が確認できる

【新機能“継続支援”について】

今年6月からサービスを開始した「カロミルアドバイスfor保健指導」は、特定保健指導の”初回面談”のみに対応していましたが、この度、“継続支援”にもDX対応した機能を追加しました。これにより、初回面談のみならず継続支援においても指導者と対象者双方が手間のかからないようになり、指導者は励ましや生活習慣の実践的な支援に重きを置くことができるため、脱落者を減らす効果が期待できます。

図３：カロミルアドバイスfor保健指導デモ画面

▼継続支援ページ活用方法

<u>◎指導者</u>

①初回面談時に目標を設定
②評価期間を選択（１か月単位で６カ月まで）
③決められた評価時に、目標に対する評価をするよう対象者にシステムから自動通知（リマインド機能あり）
④対象者の自己評価とコメントを確認し、それに対するコメントを入力し送信

<u>◎対象者</u>

①初回面談時に目標を設定
②「カロミル」アプリ内に食事・運動・体重・腹囲データを記録
③決められた評価時に届いた指示に従い、目標に対しての達成度を〇、×、△で入力
④課題点や相談事などコメントを入力して送信
⑤管理・指導者からのフィードバックコメントを受け取る

【「カロミルアドバイスfor保健指導」概要】

https://advice.guid.calomeal.com/
販売会社：ライフログテクノロジー株式会社
販売対象：一般企業や健康保険組合・全国健康保険協会、オンライン診療などをする医療機関など
初期導入費：200,000円（※現在無料キャンペーン中）
利用料： 5,000円／3か月、9,000円/6カ月、15,000円/1年（それぞれ指導対象者１名の利用料）

【カロミルについて】

https://www.youtube.com/watch?v=vre_UXgBPfI
食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真１枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は65万人を超えました（2020年9月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

https://calomeal.com/
当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

【関連サービス】

「カロミル」「カロミルアドバイスforトレーナー」「カロミルアドバイスforビューティー」
「健康経営withカロミル」「カロミルコネクト」「食事データ分析ツール」

◆「カロミルアドバイスfor保健指導」問い合わせ先◆

カロミルアドバイス紹介ページより：https://advice.guid.calomeal.com/#contact

◆その他サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

社　名： ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）
所在地： 〒103-0027東京都中央区日本橋三丁目2番14号　新槇町ビル別館第一 1階
設　立： 2016年2月
資本金： 3億336万円（資本準備金含む）
代表者： 代表取締役　棚橋繁行