

健康増進プログラム「ASICS HEALTH CARE CHECK」と連携した専用アプリ「ASICS WELLNESS CONSULTANT」をリリース

株式会社アシックス　　2021年09月29日

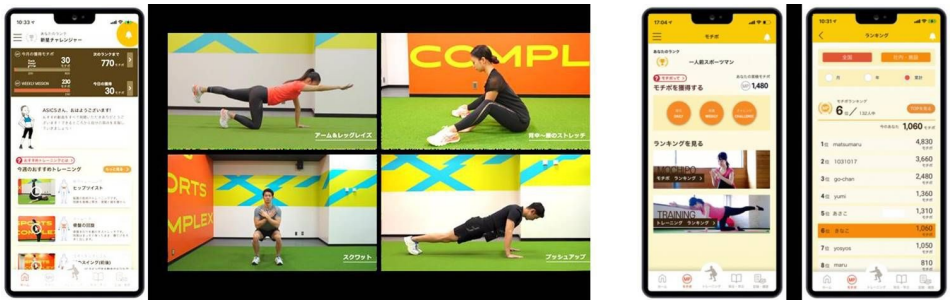
アシックスは、このたび、当社が開発した健康増進プログラム「ASICS HEALTH CARE CHECK（アシックスヘルスケアチェック）」の測定に基づいた行動変容と健康的な運動習慣の確立を促進する無料のスマートフォンアプリ「ASICS WELLNESS CONSULTANT（アシックスウェルネスコンサルタント）」を開発し、9月24日から提供を開始しました。

「ASICS HEALTH CARE CHECK」は、アシックススポーツ工学研究所が持つ人に対する測定・分析技術、運動プログラムに対する豊富な知見を活用することで、心身の健康を総合的に測定し、お客さまご自身で健康管理マネジメントを可能にするサービスです。歩行能力を中心に記憶力や握力など最大38項目を測定し、年齢や性別に合わせた評価を10段階で行います。総合的な健康度を健全年齢として表現し、肩痛リスクなどの予測や測定結果に応じて無理なく継続可能な個別のトレーニングメニューを提供します。本プログラムは、多くの方々の健康寿命延伸の貢献を目指しており、ロート製薬株式会社などの企業や個人のお客さまに提供しています。

このたび提供を開始したスマートフォンアプリ「ASICS WELLNESS CONSULTANT」は、「ASICS HEALTH CARE CHECK」の測定者の行動変容をより促進させ、お客さまの健康をマネジメントするプラットフォームです。測定結果をいつでもどこでも確認可能でき、一人ひとりにカスタマイズした運動プランを実践しやすくするため、測定結果に応じて提案する運動を動画とともに紹介します。紹介する運動は、筋力トレーニング・ストレッチ・動きのドリル合わせて55種類の中から提案し、気になる部位に応じておすすめプランを自分好みにカスタマイズできます。測定結果や目的に合わせたウォーキングプランも提供します。

また、モチベーションや頑張りを評価するポイントシステム「モチポ」を備えています。アプリを利用すればするほど「モチポ」が貯まり、社内や全国のユーザーとモチポ数やトレーニング数をランキングで表示するなど、運動を始めるきっかけや継続的な運動を促します。

なお、「ASICS HEALTH CARE CHECK」を受けていない方も一部機能を無料でご利用いただけます。



（左）今週のおすすめトレーニングの提案画面とトレーニング動画イメージ
（右）モチポ／ランキング画面

今後は、機能のさらなる充実化を予定しており、大規模都市型低酸素環境下トレーニング施設「ASICS Sports Complex TOKYO BAY（アシックス スポーツコンプレックス 東京ベイ）」のオンラインフィットネスとの連携など有料サービスの拡充も検討していきます。

当社は、ビジョンである「スポーツでつちかった知的技術により、質の高いライフスタイルを創造する」の実現に向け、従来のプロダクト領域のみならずサービス領域においても積極的に事業拡大を推し進めています。今後もあらゆる角度からお客さま一人ひとりに最適な価値を提供することで、健康的で豊かなライフスタイルの実現に貢献することを目指します。

ご参考
〇「ASICS HEALTH CARE CHECK」ウエブサイト
https://ahcc.asics.com/

〇「ASICS Sports Complex TOKYO BAY」ウエブサイト
https://sports-complex.asics.com