

# JA全農

広報部さんにおきいた



世界一おいしい

## 野菜の食べ方



JA全農広報部 監修

大人気  
ツイッターの  
食材豆知識を  
もっと詳しく!

トマトは  
お尻の線に  
秘密あり



小松菜は  
凍ったまま  
調理開始

キャベツは  
刻まず4分の1  
カット蒸し



KADOKAWA

# 「JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方」が 6/2に発売

～全農広報部Twitterが初めての書籍化。60種類以上の野菜を紹介～

全国農業協同組合連合会

2022年06月01日

JA全農が監修した書籍「JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方」が、6月2日に株式会社KADOKAWA（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：夏野剛）より発売されます。野菜、果物、きのこ全60種類以上を掲載し、食材ごとに特長や豆知識、すぐに試せる簡単なレシピを紹介しています。

全農広報部の公式Twitter「全農広報部【公式】日本の食を味わう」は、「レタスは縦1/4にカットして焼くだけ」「新玉ねぎはレンジで7分蒸し！」「小松菜は冷凍保存が便利」など、野菜を食べたくなるようなツイートを日々発信しています。

本書では、全農公式Twitterの投稿と料理家さんのレシピを組み合わせることで、さまざまな野菜の豆知識やレシピを網羅的に紹介しています。食材ごとに掲載されているので、「この野菜、どうやって食べたらいいのかな？」と悩んだときに便利な一冊。全農広報部のTwitterが書籍化するのは初めてです。



「JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方」の紙面の例

## ■「全農広報部【公式】日本の食を味わう」Twitterのプロフィール

JA全農の広報部が運営する公式Twitterです。国産農畜産物の消費を盛り上げるために、日々レシピや豆知識を投稿しています。2022年6月1日現在のフォロワー数は約19万人。2019年7月に開設して以来、全農職員自らが内容を考え、国産農畜産物を実食し、投稿してきました。

・TwitterアカウントURL：[https://twitter.com/zennoh\\_food](https://twitter.com/zennoh_food)

・アカウントの詳細：[全農広報部note「続けてきてよかったな、公式Twitter」](https://note.com/zennoh_pr/n/n242e081551d8)

[https://note.com/zennoh\\_pr/n/n242e081551d8](https://note.com/zennoh_pr/n/n242e081551d8) でもご紹介しています。



左：「全農広報部【公式】日本の食を味わう」Twitterのホーム画面

右：投稿の例（焼きレタスを紹介した2020年12月の投稿）

## ■書誌情報

書名 : J A 全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方

監修 : J A 全農広報部

定価 : 1,540円（本体1,400円＋税）

発売日 : 2022年6月2日

判型 : A 5判

商品形態：単行本 ※電子書籍もあります。

ページ数：160

ISBN : 9784046806178

URL : <https://www.kadokawa.co.jp/product/322104000059>