



## 6泊7日の”ホテルごもり”でコロナ太りを撃退！？会員制ジム通い放題&食事付のパーソナライズ宿泊プラン新登場

会員制スポーツクラブ「ゴールドenspア・ニューオータニ」が提案する本気のボディメイクプラン  
株式会社ニュー・オータニ

2021年10月22日

ホテルニューオータニ（東京）では、ホテル内の会員制スポーツクラブ「ゴールドenspア・ニューオータニ」のトレーナーによるお客さまひとり一人の目標に沿ったトレーニングプログラムと滞在中のジム通い放題が付いた6連泊プランを、2021年11月30日（火）チェックアウトまでの期間限定で販売いたします。※1日限定6名

ホテルニューオータニ（東京）  
【6連泊プラン】『体質改善 ボディメイクステイ』  
<https://www.newotani.co.jp/tokyo/stay/plan/body-make-up/>

■4人にひとりが「コロナ太り」に悩む時代だからこそ、6泊7日のトレーニングプランで体質改善！



2021年7月に明治安田生命が全国の20代から70代の男女5640人を対象に行ったアンケート調査によると、4人に1人が「コロナ禍において体重が増えた」と回答したことが明らかになりました。（\*1）そこでホテルニューオータニでは、健康的な身体づくりのサポートをするべく、館内の会員制スポーツクラブ「ゴールデンスパ・ニューオータニ」のインストラクターによる体組成測定・カウンセリング及び、ご滞在中のスポーツクラブ通い放題が付いた6泊7日の宿泊プランをご用意いたしました。



#### 【プランの流れ】

1日目：お一人おひとりの目的やご希望をお伺いし、体組成測定（体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析）を実施。プロのトレーナーがおひとりお一人に合わせたトレーニングプログラムをご用意いたします。

2日目～6日目：1日目で設定したトレーニングプログラム＋自主トレーニングを実施しながらお過ごしいただきます。（ご滞在中はスポーツクラブ内の施設を何度でもご利用いただけます）

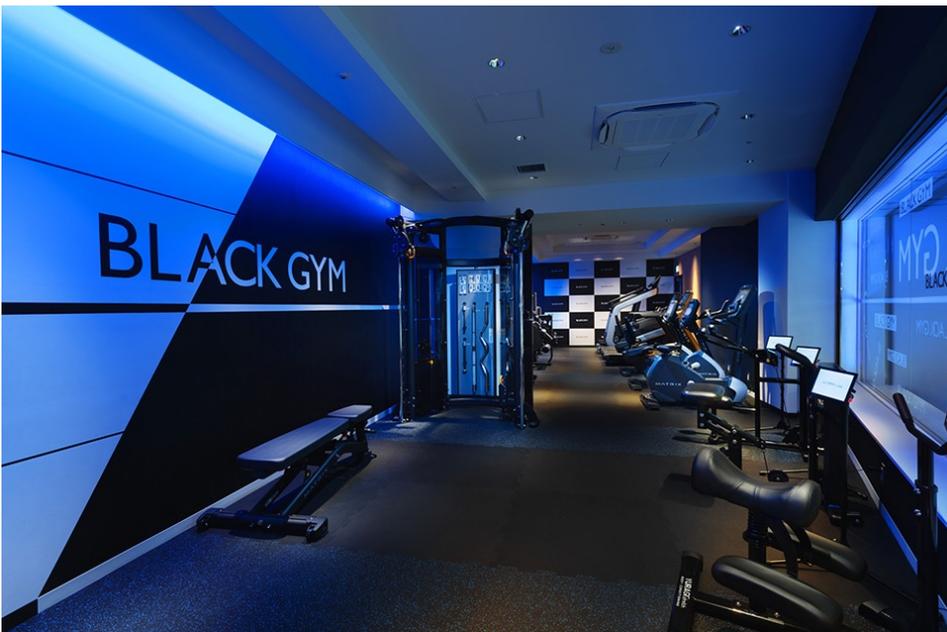
7日目：体組成測定を再度実施したうえで、今後のトレーニング方法をトレーナーからアドバイスいたします。

※7日間での成果をお約束するものではありません。

■最新マシンにサウナ、屋内プールまで！都内ホテル最大級のジムを使い倒す6泊7日



ホテルニューオータニ（東京）館内の会員制スポーツクラブ「ゴールドenspア・ニューオータニ」は、最新の機材と充実の運動プログラム、数々の資格を持つインストラクター陣が揃う都内ホテル最大級のジムとして、1974年の開業以来、各界のエグゼクティブより多くの支持をいただいております。



2020年10月には、トレーニングに集中しやすい漆黒の空間に、筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチに特化した最新マシンを揃えた新ジムエリア「BLACK GYM」がオープン。そのほか、ドライとスチーム2種類のサウナや水中ウォーキングが可能な屋内プールなどの施設も充実しています。通常であれば会員でないと利用することができないスポーツクラブを朝から夜までフル活用し、理想のボディ作りにお役立てください。

■実質3食付き！？朝食+1泊あたり¥10,000のミールクーポンで館内のヘルシーメニューを堪能



「新東京ライスバーガー（Jシリアルライス&大豆ミートパティ）」 ¥3,600（販売店舗：SATSUKI）

プランでは、6泊分の朝食（館内レストランもしくはルームサービス）が付いているほか、館内レストラン・カフェで利用できるミールクーポン（1名さま1泊あたり¥10,000相当）をご用意。“美味と健康”をテーマに掲げるホテルニューオータニでは、和・洋・中それぞれのレストランで健康に配慮しながらも美味しさを追求したこだわりのメニューの数々をお楽しみいただけます。



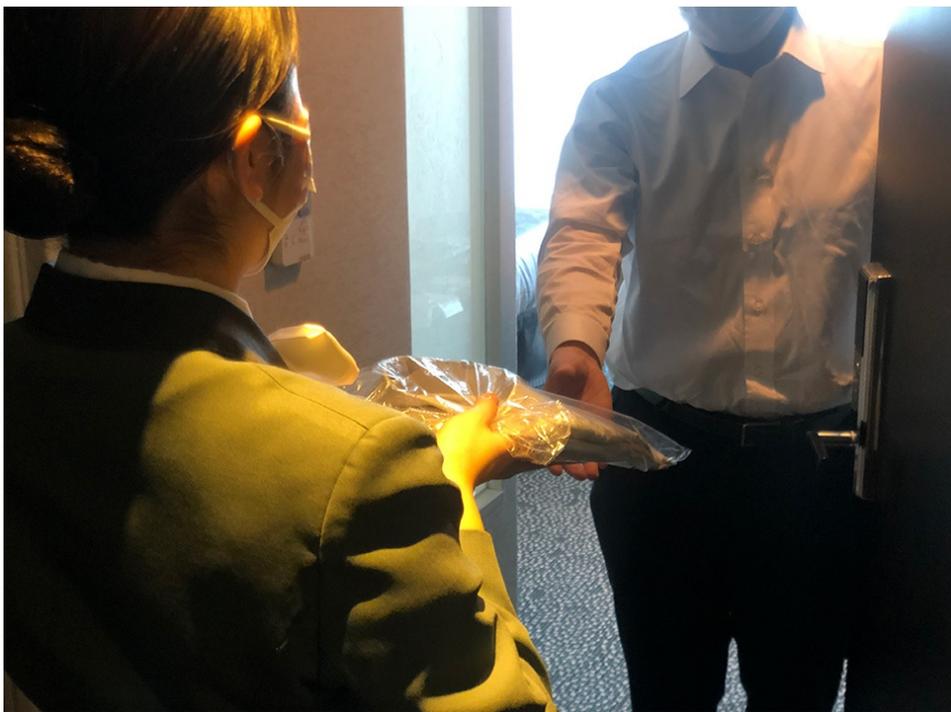
中でもおすすめは、ミツカングループのZENB JAPANが手掛ける、黄エンドウ豆100%の「ZENBヌードル」を使用したホテルオリジナル商品。食物繊維・タンパク質が豊富で糖質はなんと30%OFF！今注目の次世代麺を使ったメニューで、ご滞在中のヘルシーな食生活をサポートいたします。※プランには食事指導のサービスはございません。



「ZENBピリ辛豆乳スープそば」 ¥4,200 (販売店舗：大観苑)

■さらに！快適な長期連泊をサポートする3大特典

1. ホテルのランドリーサービス (1名さま1泊あたり3点まで)



長期滞在で気にかかる日々の洗濯物も本プランなら安心。水洗いやプレスなど、ホテルの本格ランドリーサービスを1名さま1泊あたり3点までご利用いただけます。

2. エステサロン「フォルトゥーナ」特別ご優待



ホテル内のエステサロン「フォルトゥーナ」にて、エステメニュー¥11,000以上のご利用で10%OFFとなるご優待をご用意いたしました。運動のご褒美に、心身を解き放つ極上のリラクゼーションタイムはいかがでしょう。

### 3. レンタサイクル無料



迎賓館・赤坂御所などホテル周辺を巡りめぐりながら、気ままにサイクリング！トレーニングの息抜きにもおすすめです。※台数限定（事前予約制）

#### ■販売概要

<https://www.newotani.co.jp/tokyo/stay/plan/body-make-up/>

期間：

2021年11月30日（火）チェックアウトまで【1日限定6名】

※チェックインは12:00より。

#### 【6連泊プラン】『体質改善 ボディメイクステイ』

料金例：

- ガーデンタワー スタandardルーム（27.3㎡）  
6泊7日 1名さま ¥282,000（1泊 ¥47,000）／2名さま ¥360,000（1泊 ¥60,000）
- ザ・メイン スタandardルーム（36㎡）  
6泊7日 1名さま ¥300,000（1泊 ¥50,000）／2名さま ¥375,000（1泊 ¥62,500）
- ガーデンタワー デラックスルーム（50.2㎡～）  
6泊7日 1名さま ¥330,000（1泊 ¥55,000）／2名さま ¥396,000（1泊 ¥66,000）

【プランの流れ】

1日目：お一人おひとりの目的やご希望をお伺いし、体組成測定（体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析）を実施。プロのトレーナーがおひとりお一人に合わせたトレーニングプログラムをご用意いたします。

2日目～6日目：1日目で設定したトレーニングプログラム+自主トレーニングを実施しながらお過ごしいたします。（ご滞在中はスポーツクラブ内の施設を何度でもご利用いただけます）

7日目：体組成測定を再度実施したうえで、今後のトレーニング方法をトレーナーからアドバイスいたします。

※上記料金には税金・サービス料が含まれます。

※6泊分の朝食及び、1名さま1泊あたり¥10,000相当のミールクーポン付

※ご予約はご宿泊の3日前まで。

※本プランは成果をお約束するものではありません。

※本プランは食事指導のサービスはございません。

（\*1）明治安田生命「明治安田生命「健康」に関するアンケート調査を実施！」（2021年9月6日）

[https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2021/pdf/20210906\\_01.pdf](https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2021/pdf/20210906_01.pdf)

## ■新型コロナウイルス感染症等への安全対策について



【詳細はこちら】 <https://www.newotani.co.jp/tokyo/information/20200201-info/>