

小児科医・内科医監修

0歳からのビタミンD・腸活サプリメント

たった1包で
ヨーグルト1kg分の
乳酸菌数(160億個)
生後6か月から

内科医 とよだクリニック 院長 豊田早苗先生 監修



「早すぎるのでは?」と思っておられるお母様もおられると思いますが、一生の腸内環境のベース(腸内の善玉菌・悪玉菌のバランスと腸内フローラ)は、0歳~3歳までに作られます。

0歳~3歳の腸活ゴールデンエイジ期に、良い腸内環境を作る腸活を始めてみませんか?

安心と信頼の
国内製造

乳酸菌
EC-12

ビタミン
D

ビオチン

小児科医・内科医監修 0歳~始めるビタミンD・腸活サプリメント

腸内フローラは3歳までに決まります
合同会社HOM

2022年11月08日

0歳からの腸活・ビタミンDサプリメント 内科医 とよだクリニック 豊田院長 監修

「早すぎるのでは?」と思っておられるお母様もおられると思いますが、
一生の腸内環境のベース(腸内の善玉菌悪玉菌のバランスと種類(腸内フローラ))
は、0歳~3歳までに作られます。

腸は、免疫細胞の70%が集まる免疫システムの一大基地です。

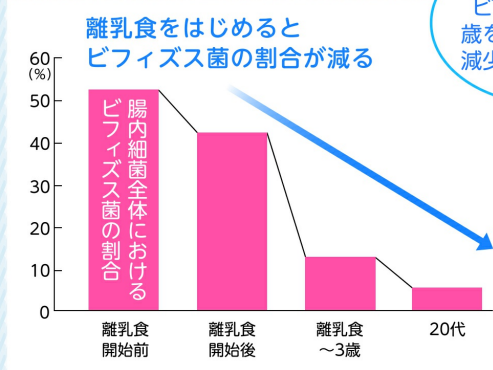
善玉菌優勢の良い腸内環境を作る事は、この腸内免疫システムを高める上で欠くことができません。

0歳～3歳の腸活ゴールデンエイジ期に、良い腸内環境を作る腸活を始めてみませんか？

腸内フローラは3歳までに決まります。

腸は、免疫細胞の70%が集まる免疫システムの一大基地です。
善玉菌優勢の良い腸内環境を作る事は、
この腸内免疫システムを高める上で欠くことができません。
産まれてすぐは善玉菌が沢山ありますが、離乳食をきっかけに
腸内環境のバランスが崩れ、便秘などになりがちです。

■年齢による腸内細菌バランスの変化



善玉菌の代表格
ビフィズス菌は
歳を重ねるごとに
減少し続けます。



また、ビタミンDは、骨の形成に必要なカルシウムの腸管吸収を促進する働きがあります。

ですが、ここ近年、日光に当たる機会の減少からビタミンD不足の乳幼児が増えています。

お子様の健やかな成長のために、腸活と合わせてビタミンDを補充することも忘れてはいけない大切なことです。

栄養機能食品 ビタミンD

ビタミンDは、骨の形成に必要なカルシウムの腸管吸収を促進する働きがあります。

しかし、ここ近年、日光に当たる機会の減少からビタミンD不足の乳幼児が増えています。

お子様の健やかな成長のために、腸活と合わせてビタミンDを補充することも忘れてはいけない大切なことです。

伸び盛りの成長を
サポートします!!

小さな子供は敏感肌なので、肌が荒れがちです。
ビオチンは敏感肌のお子さんの健康に欠かせない栄養素です。

栄養機能食品 ビオチン

敏感肌のお子さんの健康に
欠かせない栄養素です。

ビオチンは皮膚や髪の毛の
健康維持を助ける栄養素で
ビタミンB群の一種です。



皮膚科治療でも
活用されています。



子供のうちからサプリメントを飲ませるのは大変と思われる方も多いと思います。
錠剤やカプセルなどは飲ませるのが大変かと思いますが、E C 1 2 アレルは無味・無臭の顆粒タイプの
サプリメントなので、お水・ミルクが食事にも簡単に混ぜることができます。

味も変わらないので、お子さんが気が付くことなく、親子でストレスフリーで続けることができます。

無味・無臭・液体に溶けやすい顆粒です。

お召し上がり方

1日の摂取目安

- ・6か月～3歳まで1包
- ・3歳～2包

使い方はカンタン、サッと溶かして混ぜるだけ。水なしでもOK!



**お好みの飲み物に
混ぜて**

牛乳・豆乳・お茶・
ジュースなど



**ヨーグルトに
合わせて**

おやつ感覚で



**そのまま
飲んでもOK**

手軽にどこでも

お水もオススメ!

ほんのり甘くなる!

やさしい甘さ!

※飲み物の量はお好みに応じて調整してください。

※水または牛乳などで溶かした後は、速やかにお召し上がりください。

(飲み物の温度は40℃以下)