共立リゾート『ラビスタ富士河口湖』でファスティングプランを販売

-日常から離れ、デトックスメニューで心身をリセット-

株式会社共立メンテナンス　　2021年09月01日

全国36ヵ所にリゾートホテル「共立リゾート」を展開する株式会社 共立メンテナンスは、山梨県南都留郡のリゾートホテル「ラビスタ富士河口湖」にて、1泊2日もしくは2泊3日でファスティングを体験できる「リセットプラン」を7月11日（日）より販売いたしました。

『リセットプラン』の特長

- **断食はせずに、ヘルシーフードで無理せずプチファスティングが体験できる**
- **デトックスウォーターや酵素ドリンク、消化吸収のよい「発酵リビングフード」で整腸効果が期待できる**
- **発汗促進のある特別スパメニューで血行を高め、免疫力アップが期待できる**
- **南仏プロヴァンスが薫る雰囲気と、絶景を望む天然温泉で心身ともにリラックス**

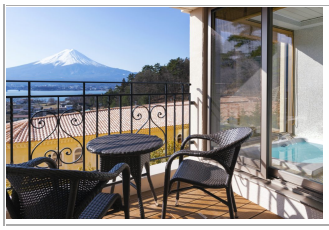
本プランは、「デトックス＆免疫力アップ」をテーマとし、消化吸収のよいお食事や発汗促進効果のある特別スパメニューで、プチファスティングをご体験いただけます。ダイエットやボディメイクに興味のある方だけでなく、日頃の疲れを癒やしたいという方のリフレッシュにもおすすめいたします。

お食事は、活性酵素が豊富な「発酵リビングフード」をご用意いたしました。腸内フローラが整うことにより、体内細胞や血液を正常な状態に戻し、免疫力と自然治癒力を高める効果があるとされています。

また、併設する『BARAKAスパ』にてデトックス効果のある温熱トリートメント60分メニューもプラン内で体験できます。

BAKARAスパ（イメージ）

富士山の絶景を望む天然温泉と、心地いい空腹感やエステのデトックス効果で、心身ともにリセットいただけます。



リセットプラン（1泊2日）の過ごし方（一例）

1日目	2日目
15:00　チェックイン 15:20　ウェルカムスムージー、デトックスウォーター、 酵素ドリンクをお部屋にお届け 16:00　富士山を望みながらゆっくりと過ごす 17:30　夕食（ヘルシーディナー） 19:30　天然温泉で汗を流し、血流アップ 21:00　BARAKAスパにてデトックス施術メニュー体験 23:00　就寝	8:00　朝食（ご褒美モーニング） 9:00　朝風呂でリフレッシュ 11:00　チェックアウト

【概要】

プラン名	【ファスティング】リセットプラン
対象施設	ラビスタ富士河口湖
住所	〒401-0304　山梨県南都留郡富士河口湖町河口2395番地
料金	※平日に2名様でご利用いただく場合 1泊2日プラン　　46,000円～（税込） 2泊3日プラン　　81,000円～（税込）

お食事	ウェルカムスムージー、デトックスウォーター、酵素ドリンク、 夕食（ヘルシーディナー）、朝食（ご褒美モーニング）
体験プログラム	・BARAKA 温熱トリートメント60分コース ・BARAKA アメニティポーチプレゼント ・ファスティング動画視聴
注意事項	・アルコール、煙草は禁止しております。 ・炭酸、カフェイン、糖分の多い飲料はご遠慮いただきます。 ・好転反応など、体調の変化が起こる場合がございます。 ・持病、疾患等を医療機関で治療中の方はご遠慮いただいております。
ホテルHP	https://www.hotespa.net/hotels/kawaguchiko/

＜共立リゾートとは＞
共立メンテナンスの運営するリゾートホテルブランド。絶景を愉しむリゾートホテル「ラビスタ」シリーズやペットとの滞在を愉しむ「ルシアン」シリーズ、個性豊かな「和の湯宿」など、上質でありながら肩の凝らないおもてなしが味わえるリゾートホテル・癒しの湯宿。現在、全国に36ヵ所※展開しています。※「湯めぐりの宿」シリーズも含む
共立リゾートのホテル一覧はこちらよりご覧ください

＜ラビスタ富士河口湖とは＞
山梨県富士河口湖町にあるリゾートホテル。南仏プロヴァンス地方をイメージした館内は、趣向を凝らしたインテリアや装飾を設えています。ラビスタは「眺望」を意味し、館内や大浴場からも富士山や河口湖の絶景が望めます。4種類の趣異なる無料の貸切風呂や岩盤浴もご用意しています。
ラビスタ富士河口湖　公式WEBサイト

■新型コロナウイルス感染拡大防止対策
共立リゾートではお客様と従業員の安全と健康を第一に考え、新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでおります。
詳しくはこちらをご覧ください